

INFO-PARENTS OCTOBRE 2020



Bonjour chers parents et élèves,

La fête de l'Halloween est un événement important pour plusieurs familles. Certains d'entre vous passeront de porte en porte alors que d'autres s'abstiendront. Je pense qu'il est possible de souligner cette fête autrement afin de permettre à tous les enfants d'y participer.

Je vous propose de nous faire parvenir à l'adresse courriel « stjosephmercier@csdgs.qc.ca » des photos des bricolages de votre enfant, des décorations faites en famille ou de vos costumes. Je vais ensuite les partager sur notre page Facebook. Ce sera différent, mais une fierté devrait demeurer sans compter les beaux moments vécus en famille.

Les enfants pourront venir déguisés le 30 octobre, mais sans maquillage (évitons les mains qui se gratouillent le visage qui pique) et sans accessoire que je pourrais avoir envie de partager avec tous mes amis. Seulement la direction et les titulaires pourront offrir des friandises, mais toujours en respectant les bulles-classes.

Je vous souhaite un bon mois d'octobre !

Mme Pilon



Calendrier scolaire 2020-2021

Remise



Petit rappel :

La première communication sera remise au mois de novembre, date à venir.

Cette année seulement deux bulletins seront remis aux élèves, soit en janvier et juillet 2021.

De plus, prendre note que le vendredi 23 octobre sera une journée pédagogique prévue au calendrier scolaire.



CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Dû à la pandémie, toutes les rencontres auront lieu virtuellement.

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 27 octobre 2020 à 19h.

Si un membre de la communauté aimerait y participer, veuillez communiquer avec Mme Manon par courriel stjosephmercier@csdgs.qc.ca et une invitation vous sera envoyée.

Merci !

Suite aux recommandations de notre CSSDGS, nous ne pourrions faire de reprise pour la photo scolaire pour les élèves qui étaient absents. Si la restriction ne s'appliquait plus, nous discuterons alors d'une possibilité de reprise avec le studio de photographie La Pomme Verte.

Merci de votre compréhension !



FOURNITURES SCOLAIRES

Pour ceux et celles qui n'auraient pas payé les frais pour les fournitures scolaires, vous avez reçu, un rappel pour la facturation des cahiers d'exercices de votre enfant.

Nous vous prions de respecter la date d'échéance du 21 octobre 2020 pour faire votre paiement soit par chèque à l'ordre de la CSSDGS ou internet. Il est important d'inscrire le nom de votre enfant sur le chèque.

Au besoin, une entente de paiement peut être acceptée. Veuillez contacter Mme Manon Larochelle au 514 380-8899 #4541.





PEDICULOSE

Chaque année, dans toutes les régions du Québec, des milliers d'enfants se mettent à se gratter rageusement la tête et derrière les oreilles.

Cela n'est que la pointe de l'iceberg! C'est le signe que les poux sont de retour. Nous devons être prêts à les débusquer pour contrôler leur prolifération et leur transmission.



Journée pédagogique du service de garde Fête de l'Halloween

Le thème lors de la journée pédagogique du 23 octobre sera l'Halloween. Cette année la fête de l'Halloween sera réinventée, eh ouiiii il faut s'adapter ! Les élèves pourront venir à l'école déguisés, cependant, **SANS MAQUILLAGE ET SANS ACCESSOIRE**, dans le but de respecter les mesures déjà mises en place.

Tous nos beaux petits monstres pourront s'amuser avec notre équipe d'éducatrices.





Nous recevons régulièrement des demandes de parents pour apporter des collations afin de souligner la fête de leur enfant en classe. Il nous est impossible d'accepter ce genre de partage même en bulle-classe. Nous ne pouvons pas prendre de risque inutile.

Merci de votre compréhension !



Le temps froid et pluvieux est maintenant au rendez-vous ! Nous vous demandons de bien vêtir vos enfants afin que ceux-ci n'attrapent pas froid. De plus, nous allons à l'extérieur lorsqu'il pleut légèrement, alors les bottes de pluie ou une bonne paire de souliers sont préférables pour ne pas avoir les pieds mouillés. Nous demandons que tous les élèves aient une paire de soulier de rechange pour circuler dans l'école.

N'oubliez pas d'identifier tous les vêtements de vos enfants. Un vêtement identifié retrouve plus rapidement son propriétaire.

Merci de votre collaboration !



Voici des capsules sur le sommeil

Suggestions pour un sommeil de rêve...

- Le sommeil ne doit jamais être pris comme une punition (« si tu ne m'obéis pas, je te mets au lit ») ;
- Respectez les horaires de coucher et de lever et adoptez un petit rituel du soir pour favoriser l'endormissement ;
- Évitez les jeux excitants avant le coucher : jeu vidéo, ordinateur, etc. ;
- Pour s'endormir, le nourrisson ou le jeune enfant peut avoir besoin d'un doudou, de musique... ;
- Ne supprimez pas la sieste, en espérant qu'il dormira mieux le soir.

Des signes que les enfants ont besoin de sommeil :

- Il bâille et se frotte les yeux ;
- Il est grognon ou il dort debout ;
- Il bouge sans arrêt et paraît énervé : en réalité, il lutte peut-être contre la fatigue.

Lire la suite : <https://www.globulx.com/astuces-et-conseils/le-sommeil-du-juste>

À quoi sert le sommeil?

Le sommeil est essentiel tant pour notre équilibre mental que pour notre bien-être physique.

Bien dormir permet d'évacuer les tensions et la fatigue accumulée au cours de la journée. Les muscles du corps se relâchent, les organes se mettent aussi au repos et fonctionnent au ralenti : pour preuve, l'activité cardiaque est réduite de 10 % et la tension artérielle diminue de 20 %. (sommeil)

Lire la suite : <https://www.globulx.com/les-dossiers-des-globulx/sommeil-de-lenfant-bonne-nuit-les-petits>



Le sommeil et l'enfant

De la naissance jusqu'à l'adolescence, le sommeil de votre enfant va évoluer en fonction de son âge, mais aussi de ses besoins individuels (différent des vôtres, de ceux de son frère ou de sa sœur). L'important est qu'il dispose d'une bonne qualité de sommeil en respectant une certaine régularité dans les horaires de coucher (ce qui n'empêche pas quelques écarts de temps à autre). Le sommeil, indispensable au développement de votre enfant. Dès le plus jeune âge, il est préférable que le moment du coucher soit un moment paisible et plaisant pour lui et pour vous. Lire la suite :

<https://www.globulx.com/les-dossiers-des-globulx/sommeil-de-lenfant-bonne-nuit-les-petits>





Petit rappel pour vous informer,
chers parents, qu'en aucun
temps votre enfant ne sera
autorisé à quitter seul sur les
heures régulières d'école. Il devra
être accompagné d'un adulte.
Ceci dans le but de nous assurer
de sa sécurité.

Merci de votre compréhension !



Absences et retards

Nous vous rappelons que vous devez appeler à l'école
afin de motiver l'absence ou le retard de votre enfant.

Vous pouvez rejoindre le secrétariat

(514) 380-8899 #4541

ou le service de garde au

(514) 380-8899 #4549

Par courriel

stjosephmercier@csdgs.qc.ca

sdg.stjosephmercier@csdgs.qc.ca

Merci de votre collaboration !



Nous constatons depuis un certain temps qu'il y a beaucoup de retards le matin. À partir du lundi 26 octobre 2020, des billets de retard seront remis aux élèves et après trois retards, votre enfant devra reprendre le temps perdu lors des récréations.

Merci de votre compréhension !

Joyeux halloween

