



Saint-Joseph

13, rue de l'Église
Mercier (Québec)
J6R 2K8

(514) 380-8899 poste 4541
Télécopieur: (450) 698-0786
stjosephchateau@csdgs.qc.ca

À ST-JOSEPH, JE RÉGLE MES CONFLITS DANS LE RESPECT 2021-2022

Démarche de résolution de conflits
Je le fais seul ou avec l'aide d'un adulte

1. Je me calme.
 - Je respire et je compte jusqu'à 3...
2. Je parle doucement à l'autre (élève ou adulte) et je dis ce qui me dérange.
 - Je n'aime pas quand...
 - Je ne veux pas que...
3. J'écoute l'autre et je parle quand c'est mon tour.
 - Je parle et l'autre écoute...
 - L'autre parle et j'écoute...
4. Je respecte l'opinion de l'autre.
 - Je comprends que...
5. Ensemble, nous trouvons une solution gagnante.
 - Je pense que...

