

Aide-mémoire

Adresse courriel : stjosephmercier@cssidgs.gouv.qc.ca
Secrétariat : 514-380-8899, poste 4541

Horaire du secrétariat
7 h 50 à 11 h 50
12 h 50 à 15 h 50

Durant le dîner vous devez contacter le service de garde au poste 4541, option 2

Site Internet

stjoseph.cssidgs.gouv.qc.ca

N'oubliez pas que le site internet de l'école vous offre une multitude d'informations tout au long de l'année scolaire :

- Calendrier scolaire
- Coordonnées du personnel
- Rapport annuel
- Service de traiteur
- Plan de lutte pour contrer la violence et l'intimidation
- Listes des effets scolaires
- Règles du service de garde
- Projet éducatif

Semaine de la prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles

Pour une deuxième année, le Ministère de l'Éducation du Québec propose une semaine de prévention de la violence et de l'intimidation dans les écoles. Elle complète les actions déjà en cours dans nos écoles afin de sensibiliser les élèves, les membres du personnel et les familles à l'importance de valoriser le civisme dans nos écoles. La collaboration école-famille est essentielle pour modéliser les comportements attendus chez les élèves. Le site du MEQ renferme des ressources pour les familles. Il vous suffit de cliquer sur l'image pour y accéder. Bonne lecture!



Mot de la direction

Je remercie les élèves et les parents qui ont pris un moment pour souligner la semaine de reconnaissance du personnel en laissant un mot sur la murale à l'entrée de l'école. Ces mots ont généré sourires et chaleur au coeur.

La température extérieure changera graduellement, mais elle nous réserve parfois des surprises. Assurez-vous que vos enfants soient tout de même vêtus chaudement (incluant les salopettes en cas de neige). Certains moments de la journée nous offrent bien peu de soleil sur la petite cour...

Veuillez utiliser **Clic École** pour aviser de l'absence de votre enfant (et justifier le motif). De cette façon, l'information sera transmise au secrétariat (qui fait la gestion des absences).

L'Info-Parents est une source d'informations précieuse concernant la vie scolaire. Merci de prendre quelques minutes pour en faire la lecture.

Stéphanie Beauvais
Directrice

2 au 6 mars 2026	Semaine de relâche Secrétariat fermé
19 mars 2026 - soirée 20 mars 2026 - matinée	Rencontres de parents (sur rendez-vous)
20 mars 2026	Journée pédagogique
3 et 6 avril 2026	Congé

Rencontres de parents – 2e bulletin

Les rencontres de parents du deuxième bulletin auront lieu le 19 mars en fin de journée et en soirée ainsi que le 20 mars en matinée SUR RENDEZ-VOUS. L'enseignant de votre enfant vous fera parvenir les informations requises au retour de la semaine de relâche. Pour prendre rendez-vous avec un spécialiste, vous êtes invités à le contacter directement par courriel.

Psychoéducation

L'équipe de psychoéducation porte à votre attention la Trousse Anti-Troll, un outil précieux pour accompagner vos enfants dans la prévention et la lutte contre la cyberintimidation. En plus de l'information à l'intention des parents, elle comprend également des capsules éducatives pour les jeunes de 8 à 11 ans, afin de les sensibiliser aux enjeux des réseaux sociaux et leur apprendre à naviguer en toute sécurité.

Nous vous encourageons à explorer cette ressource avec votre enfant. [Accueil - La Trousse Anti-Troll](#)

Conseil d'élèves

Grâce à l'initiative du conseil d'élèves, l'école Saint-Joseph est fière de remettre la somme de 832\$ à Enfant Soleil dans la cadre de la journée "Porte ton pyj".

Retour sur les Olympiades

La fièvre des Olympiques a touché les élèves de l'école Saint-Joseph. Nos enseignantes d'éducation physique, Mesdames Morin et Grenier, ont préparé un programme motivant qui a été apprécié par les petits et les grands. Tous les membres du personnel se sont investis de près ou de loin afin de rendre l'évènement possible.

Objets personnels

Une grande quantité d'objets se retrouvent aux "objets perdus". Il est important d'identifier les effets personnels de vos enfants (salopettes, bottes, souliers, vêtements d'éducation physique, veste, gourdes, etc.) pour qu'ils puissent être remis à leur propriétaire.

Venez jeter un oeil à la table des objets perdus près du secrétariat puisque les effets non réclamés seront offerts à l'Entraide Mercier vendredi le 6 février en fin de journée.

Communication avec les intervenants

N'oubliez pas d'activer les notifications de Clic École pour recevoir les facturations et mémos des intervenants.

Malgré la possibilité de clavarder avec les enseignants par Clic École, le courriel demeure le moyen retenu pour communiquer.

Voici les courriels des TES si vous souhaitez faire le suivi d'un mémo Clic École provenant de leur part:

karyan.vincelette@cssdgs.gouv.qc.ca (préscolaire)

manon.beaulieu@cssdgs.gouv.qc.ca (1e, 2e, 3e année)

marie-pier.turcotte@cssdgs.gouv.qc.ca (4e, 5e, 6e année)



Une situation vous préoccupe? Votre enfant vous rapporte un évènement vécu en classe ou en récréation? **Votre premier contact demeure son enseignant.** Au besoin, il impliquera d'autres intervenants.

Pour les situations concernant le service de garde ou le service du midi, vous pouvez vous adresser au sdg.stjosephmercier@cssdgs.gouv.qc.ca.





Les essentiels de la boîte à lunch

Pour appuyer les efforts de l'école à promouvoir la saine alimentation, on souhaite que le parent :

Offre une boîte à lunch variée et appétissante, composée d'aliments à valeur nutritive élevée. [Astuces sur la boîte à lunch.](#)

Adapte les portions aux besoins d'un enfant de son âge et à son appétit (qui varie normalement de jour en jour).

[Fiche sur les besoins](#)

Prévoit une collation plus soutenante lorsque son enfant n'a pas bien déjeuné.

[Astuces sur le déjeuner](#)

Pour la collation, favorise les aliments nutritifs, facile à transporter et à manipuler.

[Astuces pour les collations](#)

Met la collation du matin dans le sac d'école car elle sera prise en classe.

Pour la collation, évite les aliments collants et sucrés qui causent la carie. Les aliments collants suivent causent moins la carie s'ils sont pris lors du repas: fruits séchés, barre de fruits, jus de fruits, barre de céréales, desserts contenant du chocolat.

Fourni une bouteille lavable pour la remplir d'eau potable gratuite et favoriser la consommation d'eau et une bonne hydratation. Lire [qu'est-ce qu'on boit?](#)

Limite les aliments et les boissons de faible valeur nutritive dans la boîte à lunch, n'en met qu'à l'occasion et en petite quantité. Exemples : croustilles, chocolat, bonbons, boissons sucrées, charcuteries, bol de nouilles salées, biscuits gras et sucrés...

Fait participer son enfant à la préparation de la boîte à lunch, ce qui favorise une meilleure consommation des aliments et développe ses habiletés culinaires.

Identifie visiblement la boîte à lunch au nom de l'enfant. Identifie aussi le plat qui doit être chauffé au four à micro-ondes.

Prévoit les ustensiles et les condiments.

Nettoie régulièrement la boîte à lunch à l'eau savonneuse, surtout lorsqu'il y a eu un dégât. Laisse sécher à l'air libre.

Pour conserver les aliments froids, mets des blocs réfrigérants dans la boîte à lunch même s'il y a un thermos ou un sac isolé.

Prépare des lunchs qui ne nécessitent pas de four à micro-ondes (en autant que possible ou s'il n'y en a pas à l'école). Ceci permet aux enfants d'avoir plus de temps de repas et donc de mieux manger.

Pour offrir des repas chauds, on peut mettre le repas préalablement chauffé dans un [thermos](#) (contenants isothermes) ou avoir recours au repas équilibré servi à la cafétéria, s'il y a lieu.

En cas de dépannage, évite de donner des repas surgelés qui sont plus longs à réchauffer (on peut les faire décongeler la veille au réfrigérateur).

Évite les contenants de verre (pour des raisons de sécurité) et autres contenants qui ne vont pas au four à micro-ondes.